

乳輪乳頭再建とは



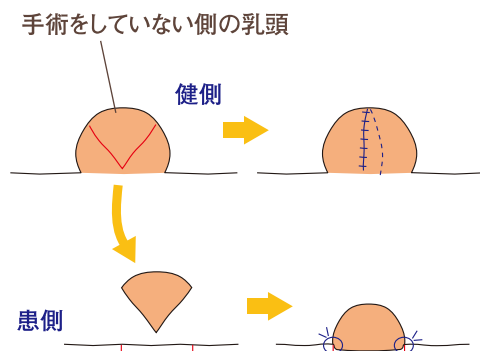
広島市民病院 形成外科 身原弘哉

どのような方法がありますか？

乳頭部分

①手術をしていない側の乳頭の半分を移植する方法

再建した乳頭は本物であるため自然です。しかし手術をしていない側の乳頭を半分切除してしまうので、授乳をすることが難しくなります。そのため将来、授乳する可能性がある場合、お勧めしていません。



②再建乳房内の皮膚を用いて作成する方法

手術をしていない側の乳頭が小さい場合に適しています。

乳輪や乳頭の色を付ける方法

①陰部の皮膚を用いて植皮する方法

植皮は専用機材などが不要で色も自然ですが、色の濃さをコントロールできないことや数年で色が薄くなってしまいう問題があります。

②刺青で着色する方法

刺青は植皮に比べて手軽で傷跡も残りませんが、専用機材が必要です。この方法も年月が経つと薄くなるので、必要に応じ追加します。

手術時期について

自家組織で乳頭をつくる場合は乳房の再建手術が終了して半年後、インプラントでの再建では3ヶ月以後に行うのが一般的です。

Q & A

Q 乳房再建手術はどこでできますか？

A 乳房再建手術は、再建に精通した形成外科医によって行われますので、形成外科医が在籍している病院で手術が可能です。しかし形成外科医の在籍していない病院でも、連携して手術を行うこともありますので、担当医と相談してみましょう。

Q 乳がんの手術の費用はどのくらいですか？

A 乳房温存術、乳房全摘術、リンパ節を取り除く程度で差がありますが、約1週間の入院で、総額およそ65万円、3割負担で約20万円かかります。(個室代別途)

Q 手術の後、今までの日常生活はできますか？

A 手術後に胸や腕の痛みやつっぱり感が残ることがあります。個人差がありますが、多くの場合は生活に支障ありません。洗濯、掃除などの家事や適度な運動も行ってください。気をつけていただきたいのは、腕がむくむ「リンパ浮腫」です。脇のリンパ節を多く取り除いた方や脇に放射線治療をされた方に起こることがあります。細菌感染が悪化の引き金になることがありますので、ケガや強い日焼けには注意してください。採血や点滴も反対側から行ってください。



Q 医療保険(民間の保険)は使えますか？

A 最近の医療保険(民間保険)では、乳房再建費用の保障を確保している商品もあります。保障内容は異なりますので詳細については各保険会社にお問い合わせください。

Q 乳房再建で再発が増えたり再発の診断が遅れることはありますか？

A 乳房再建をすることで再発が増えたり、再発の診断の遅れに影響することはありませんので安心してください。乳がんの治療の関係もあるので、再建時期は乳腺外科医・形成外科医とよく相談して決めましょう。