

## 乳房手術後の下着について

手術後の専用の下着は・・・

### ✓ 肩ひも

太めのほうが、安定します。  
細い場合は布をはさんでもよいでしょう。



### ✓ 胸元

しっかりやさしく胸を支えるために胸元がせまいタイプもあります。

### ✓ 金具

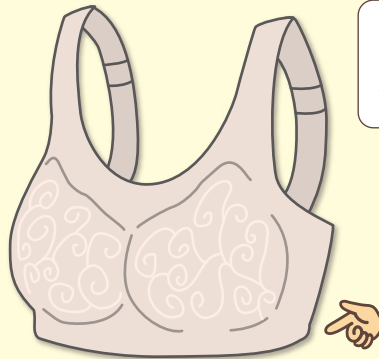
肩ひもの調節金具は、後面にあり、創部に当たらないようにしています。

### ✓ 内ポケットあり

パッドを入れるポケットがついています。

### ✓ フルカップブラ

バスト全体をすっぽりと包んで安定感があります。



### ✓ 綿素材

手術後、創部が落ちつくまでは肌に優しい素材のものを選びましょう。

### ✓ アンダーバストが幅広

カップの下の部分が広いと安定します。

- 手術後しばらくは、締め付けの少ない、ソフトな胸帯タイプの下着がおすすめです。
- 創部が落ちつくまでは、肌に優しい素材のものを選びましょう。
- 放射線治療の後には、皮膚がとてもデリケートになっています。終了して創部が落ち着いてから補整下着を選んでください。

## 補整用品について

補整用品を使うことで、外見や左右のバランスを整えることができます。また保温や外部からの衝撃からの保護にも役立ちます。

### シリコン/ウレタンパッド



リマンマ

### 直接肌につけるパッド



日本シグマックス

### 調整するパッド



プレスタ

### 部分的なパッド



KEA工房

### 人工乳房・乳頭



池山メディカル

他にも、工夫された専用の水着や温泉に入る時に使える乳房のカバーなどがあります。



入浴時の乳房カバー／プレスタ

水着／ユコー