

## つけ毛・帽子の利用

医療用ウィッグ初心者さんも安心!  
毛つき帽子や、医療向け帽子を  
場面に合わせて使い分けて、毎日をより快適に。

突然の来客時やちょっとしたお出かけ、お家でゆっくりしたい時に、帽子感覚ですぐに使えるインナーキャップや医療向け帽子がおすすめです。

### 商品例

#### 毛付きインナーキャップ

お好きな帽子と  
組み合わせて  
ご使用いただける  
毛付き帽子です。



人毛30%  
人毛30%:  
自然で肌触りがよい。  
人工毛70%:  
型崩れしづらい


ガーゼ  
キャップ  
ガーゼ素材なので、  
肌触りがよく、  
汗を吸収し快適に  
過ごせます。

ミディアム

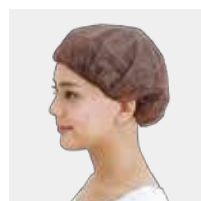
ショート

ロング

#### 室内・就寝用キャップ



綿100%で室内・就寝用におすすめです。化学染料を一切使用せず、ストレッチ性にすぐれた柔らかい素材でできているものがおすすめです。



脱毛時、髪の毛が室内に飛散するのを防ぐ、使い捨ての不織布製キャップ。帽子の下に被ると便利です。

記事担当:スヴェンソン

## 頭皮ケア

### 治療中～治療後の頭皮ケアについて

- 頭皮の皮脂量は顔の2倍以上もあります。また毛髪が無い場合でも頭皮は汚れますので、体調にもよりますが、シャンプーは毎日行い、頭皮を清潔に保ちましょう。
- 治療中の頭皮マッサージや育毛剤の塗布は、頭皮への刺激や血行を促進するので避けましょう。治療後のマッサージは発毛に効果的です。適切な時期に行いましょう。
- 抗がん剤治療後の地毛は、くせ毛や白髪が生えるケースもあります。しかし脱毛中のケアをきちんと行うことで、頭皮に弾力が戻り、これらを解消する事にもつながります。

### 《治療中に適したシャンプー剤の選び方》

ベビーシャンプーは低刺激ですが、洗浄力が弱く、成人の皮脂汚れにはあまり適していません。洗顔料も保湿成分が多く含まれているので、皮脂量の多い頭皮には適していません。この時期に適した頭皮専用のシャンプーもありますので、そちらを選ぶことをおすすめします。

### 《シャンプーの方法》

- ・2分程度、ぬるま湯で流すだけでも70%の汚れは落ちるといわれています。
- ・その上で泡立ったシャンプー剤で頭皮を優しくもむように指の腹で洗いましょう。

- ポイント**
- スポンジやネットで「泡」をつくって洗いましょう。
  - ぬるめのお湯で十分にすすぎましょう。
  - 空気中の雑菌がつかないように良く乾かしましょう。
  - 脱毛期のリンスは避けましょう。
  - 治療中のマッサージは必要以上に血行を促進してしまうので避けましょう。

### 《脱毛に備えた地毛のカット》

- シャンプーの際、地毛が長いと絡まりやすくなります。脱毛が始まる頃に短くしておいた方が、シャンプーやブラッシング、頭皮ケアがしやすくなります。
- 地毛が長いままですと、脱毛時に沢山抜けたように感じてしまいます。ただし、短くしすぎると抜け毛が帽子・衣類に付着し、取りにくくなりますので長さには注意しましょう。
- 髪型を脱毛後も変えたくない場合は、髪を短くカットする前にウィッグを準備しましょう。

### 《治療後の頭皮マッサージ》

硬くなった頭皮を揉みほぐすことで血行が良くなり、髪にも栄養が行き届きやすくなります。  
※投薬終了後、頭皮が安定してから行ってください(約1～2ヵ月後が目安です)

\*詳しくは「脱毛ケアマニュアル」を参照ください。  
スヴェンソン広島サロンにて無料でお配りしています。

記事担当:スヴェンソン