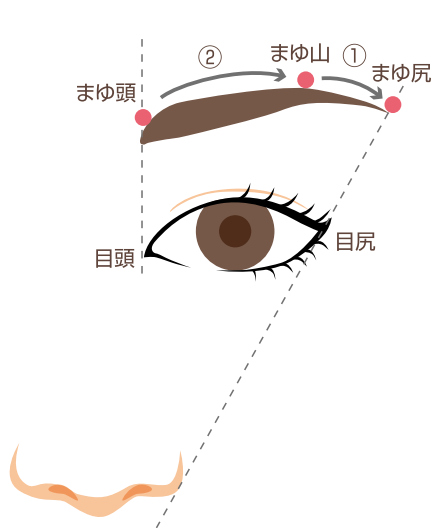


## まゆ毛・まつ毛のケア

### まゆ毛・まつ毛の脱毛について

- 抗がん剤の治療では、頭髪だけでなくまゆ毛やまつ毛も抜けることがあります。
- まゆ毛はまゆ墨やペンシルで描くことができます。まつ毛は付けまつ毛やアイラインで対応できます。
- まつ毛もお薬の影響を受けますが、投与後4～6ヵ月程で回復するのが目安で、まゆ毛、まつ毛の順に生えてくることが多いです。
- 脱毛前にご自身のまゆ毛のラインの写真を撮っておくと、脱毛後の参考になります。



- まゆ毛を描くポイントは、目頭の真上にまゆ頭を、小鼻から目じりの直線上をまゆ尻とします。
- まゆ頭、まゆ山、まゆ尻の3点にペンシルで印をつけ、①まゆ山→まゆ尻、②まゆ頭→まゆ山にソフトなタッチで描きます。
- まゆ墨パウダーでぼかすと自然に仕上がります。

- めがね、サングラスを掛けると、まゆ毛が目立たず、カバーできます。
- まつ毛がないことによる、ほこりや乾燥から目を守ることに役立ちます。



記事担当:ウィッグマッププロジェクト

## ウィッグ利用者からのアドバイス

普段用とお出かけ用  
ひとつずつ用意しておく  
抗がん剤治療中でも  
オシャレを楽しむことが  
できます。

お店がデパート  
の喫茶コーナー隣で  
人目が気になりました。  
店の場所も大事だと  
思います。

### 脱毛前の 体調が良い時に

ウィッグを購入しておく  
いざという時に慌てず前もって  
脱毛に対する心構えが  
できます。

便利なので、  
(治療が終わった)  
今でも  
使用しています。

脱毛中の頭皮は  
ベタベタするので、  
専用シャンプーを使って  
デリケートな頭皮を  
洗いました。

脱毛や頭皮のことなど、  
ウィッグ以外のことも  
教えてもらえる  
スタッフだと  
心強いです。

若いスタッフ  
ばかりの店では  
相談しにくいので、  
経験豊かなスタッフが  
いる店を選ぶと  
いいと思います。

インターネットで  
購入したら  
イメージと違いました。  
やはり実物を見て  
試着した方が  
いいと思います。

室内では、  
夏はバンダナを  
巻くと涼しいです。  
冬はかなり頭が寒いので、  
暖かい素材の帽子が  
おすすめです。

周りの人にウィッグだと  
気づかれないよう  
価格が高くても見た目に  
こだわって購入しました。  
長い目でみると、  
価値はあると思います。

脱毛は悲しくてつらいことですが、そのような時でこそ、いつもの自分らしく笑って過ごすことが大切だと思います。少しでも楽しいウィッグ生活を送れるよう、満足できるウィッグを見つけてください。