

おしゃれに 過ごしたい



—乳房再建術や術後の下着 補整用品に関する情報誌—

まちなかりボンサロン

Machinaka ribbon salon



乳房再建は、乳がん患者で治療中の人達から見ると贅沢な話
かもしれません。長時間の再建手術や入院で、親しい人達から
「胸のふくらみなんて、いい年なんだし命が助かっているだけでも
十分じゃない？ 今さら胸を気にしてどうするの」

と、病気でもない手術（再建術）をしたことは悪かったのだろうかと思
うような意見を言われました。

美容整形でもなく、完成度の高い胸の復元を望んでいる訳でも
ありません。ただ当たり前にあるべきものが無くなるのはさみしく、人
前で脱衣をするのに気にならない程度の胸があってほしいだけな
のです。胸のふくらみを残さない全摘術後は、日々自分の姿に失望
してしまい“可哀想”に思ってしまう。

確かに、ふくらみを下着でもごまかせますし、頻繁に温泉に行く訳
でもありません。将来、転移や再発の不安がない訳ではありません。

しかし再建術を考えたのは、入浴や着替えをする度に不自然な
胸を気にせず、日々乳がんにかかった自分を忘れ、今を前向きに生き
るためなのです。再建が出来る状態であることに感謝しています。

今後「乳房再建」の実例が増え、乳房再建を受けられる病院が
増えることを願っています。

Yさん 50歳代 手術：2011年7月／2012年7月

これから乳房の手術をされる方へ

県立広島病院 乳がん看護認定看護師
賀出朱美



これから乳房の手術をされる方にとって、気になる心配事
に乳房の形の変化があります。手術の方法や取り除いた部位
によって変化の個人差はありますが、手術の後も、今までどお
り“おしゃれに過ごしたい”と思うことは当然な気持ちです。

この冊子は広島周辺の乳房再建術に関する情報や手術後
の下着・補整用品についての情報を集めました。また乳がん
サロン「まちなかりボンサロン」に参加された手術後の方のア
ンケート結果も掲載しています。

手術後もあなたらしく過ごせるようにこの冊子をご活用く
ださい。



も く じ



(1) 乳がんの手術について 4

- 乳房温存手術について 5
- 乳房切除術について 6
- 乳房再建術について 7
- 自家組織による乳房再建術とは 8
- 人工物による乳房再建術とは 10
- 乳輪乳頭再建とは 12
- Q & A 13

(3) 情報ページ

- ワコールリマンマ 20
- ユコー株式会社 22
- プレスタ 24
- 株式会社 池山メディカルジャパン 26
- 日本シグマックス株式会社 28
- 西日本メディカルリンク株式会社
- オオサキメディカル株式会社 30
- 株式会社 KEA工房(ケアコウボウ) 32

(2) 下着・補整用品について

- 手術後の専用の下着について 14
- 補整用品について 15
- 再建術・下着・補整用品に関するアンケート 16
- 手術後はこのような工夫をしました! 18

- みなさんの声 34
- 相談場所 36



乳がんの手術について



広島大学病院 乳腺外科 角舎学行

この冊子では、乳がん手術、再建手術についてわかりやすく解説しています。まずはこの冊子をじっくり読んでいただき、基本的な乳がんの手術と乳房再建について知ってください

乳がん手術に対する基本的な考え方とは？

乳がん手術の基本は、まずがんをきちんと取り除くことです。また最近では整容性も重要視されています。それをふまえて、自分の乳がんの状態や乳房の大きさ、年齢、費用などを考慮して、治療方法、手術の方法、乳房再建などを決めてください。

周りにはあなたの意思決定の手助けをしてくれる味方がいます

乳がんと診断されてから治療開始までの短い間にたくさんのことを考えて治療法を決めていくことは難しいことです。しかし、病院にはあなたの意思決定を手助けしてくれる味方が必ずいます。

まず一人目は主治医です。主治医はあなたの乳がんの状態をよく知っていて適切なアドバイスをくれます。二人目は看護師です。医学的なことも含め、生活上の疑問に答えてくれたり、励ましをくれます。三人目は患者支援センター（がん相談）のスタッフです。治療にかかる費用や社会的補助など、経済的な相談にのってくれます。四人目は同じ病気と闘う仲間です。病院にはがんサロンがありますし、院外にも乳がん患者サロン、患者会などがあります。

乳がんに対して一人で戦うのはつらく孤独なものです。一人でも自分の味方を増やして、乳がん治療に立ち向かってください。

乳房温存手術について



広島大学病院 乳腺外科 舩本法生

一昔前の乳がん手術は再発を減らすため、なるべく大きく切除した方がよいとされていましたが、切除する範囲で治療成績が変わらないことが明らかになり、手術は縮小化に進んできました。

乳房温存療法の目的は何ですか？

乳房内の再発率を高めることなく、手術前とできるだけ近い形で乳房を残すことが目的です。通常、温存術の後に目に見えないがん細胞を根絶するために放射線治療を5～6週間行います。放射線治療を加えることで、加えない場合の約1/3に乳房内の再発を減らすことができます。



乳房温存療法に適したしこりの大きさは何センチまでですか？

しこりの大きさについては明確な基準はありませんが、乳房内の再発を高めることなく美容的に満足できる形を残せるためには3cm以下を適応とすることが多いです。しかし、しこりの位置や乳房の大きさにより、4cmくらいのしこりでも可能な場合もありますので、担当医とよく相談した上で決めてください。

手術後にがんがとりきれしていない可能性がある場合は？

手術後に切除した乳腺を顕微鏡で調べ、がん細胞が乳腺の端に確認された場合や、近くまでみられる場合はがんが乳房の中に残っている可能性があります。その場合再手術となることがあります。また放射線をしこりのあったところに追加で照射（ブースト照射）することも有効です。

乳房温存術後に乳房から再発することはありますか、その場合の治療は？

残した乳房から再び乳がんが発生することが数パーセントあります。これは乳房内再発といって、通常よくいわれている“遠隔転移（再発）”とは異なります。しこりが小さく、患者さんの強い希望の方には再び温存手術を行うこともあります。しかし再々発を起こすこともあり、残っている乳房全体を切除するのが標準です。

乳房切除術(全摘術)について



広島市民病院 乳腺外科 大谷彰一郎

胸の筋肉(大胸筋と小胸筋)を残してすべての乳腺を取り除く手術です。

乳房切除術(全摘術)の種類は？

- ①すべての乳房、および乳頭・乳輪、乳房皮膚を含めて取り除く。
- ②乳房再建をおこなうことを前提に、乳腺・乳頭・乳輪を切除するが、乳房皮膚はある程度残す。
- ③乳腺のみ切除 乳房皮膚・乳頭・乳輪を残す 標準的な方法ではない。

乳房切除術の適応とは？

- ・しこりの大きさが大きい
- ・乳房の中に複数散らばってしこりがある
- ・広範囲にがんが乳管をつたって広がっている
- ・放射線治療ができない
- ・乳房温存を希望されない



乳房切除術についてよくある間違った認識

- ①“乳房切除＝進行がん”ではありません。
悪性度の低くても、がんの広がりがあれば乳房切除術となることがあり、必ずしも がんの進行度と術式は一致しません。
- ②“乳房切除＝後遺症が強い”ことはありません。
リンパ浮腫などの後遺症は腋の下リンパ節を取る程度により生じます。

センチネルリンパ節生検と腋窩郭清術の違いは？

えき か かくせいじゅつ
乳がんは脇の下リンパ節に転移する可能性があります。以前の乳がん手術では転移があってもなくても、腋窩郭清(脇の下リンパ節を取り除くこと)が一般的でした。しかし現在ではセンチネルリンパ節生検といって、脇のリンパ節の中で、最初にたどり着くリンパ節を手術中に探し、そこに転移があるかを調べます。そこに転移がなければ、他のリンパ節に転移している可能性が少ないので、腋窩郭清術は行いません。ただ転移のある場合は、腋窩郭清術を行なうことになります。

乳房再建術について



広島大学病院 形成外科 横田和典

乳がんの外科手術により失った乳房を再建するには、大きく分けて2つの方法があります。いずれの方法も乳がんの手術後、一定期間経過した後でも再建可能です。

- ①自分の体の一部を利用する自家組織再建術
- ②人工的に作った材料を利用する人工物(インプラント)再建術

①自家組織再建術は、健康な部分にメスを入れる必要がありますが、自分の体の一部を使うので、安心して乳房を再建できるという利点もあります。

②インプラント再建術は再建の部位以外の健康な部分に傷を作る必要のないことが大きな利点といえます。年内に一部のシリコン素材のインプラントが保険診療の対象となる可能性があります。2013年4月現在は厚生労働省の認可がおりていないため、保険外診療となり経済的には大きな負担となっております。

乳房は人により大きさも形も様々であり、患者さんが再建に何を望んでいるかも人それぞれ違います。そのため同じ方法で誰にでも満足して頂ける乳房が再建できるわけではありません。また患者さんが望んだとしても、必ずしもその方法を行うことが可能であるとも限りません。

たとえば、体はスリムで乳房が豊満な方は、体のどこを選んでも十分な脂肪を得ることが出来ません。このような方には①自家組織再建術は不向きといえます。

またインプラントでは下垂した乳房を作ることが出来ません。このような方には②人工物再建術は不向きかもしれません。しかし、その特徴を知った上で再建方法を選ぶのは患者さんの自由です。

患者さんが少しでも多くの満足を得られるように、医師としっかり話し合い納得した上で手術を受けることが一番大切です。



自家組織による乳房再建とは

広島大学病院 形成外科 横田和典



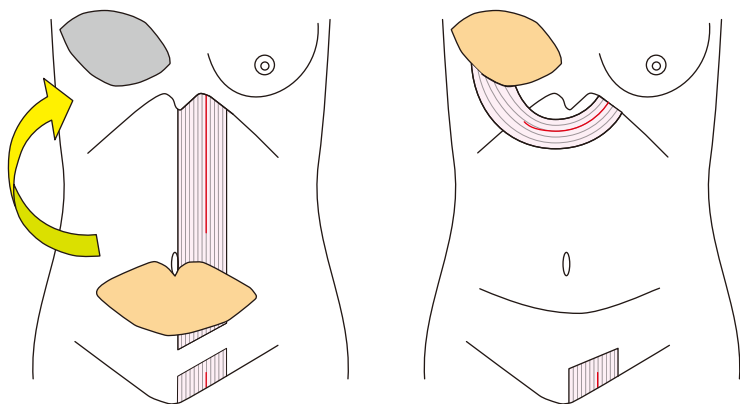
どのような手術ですか？

ご自身の身体の一部の組織を利用して乳房のふくらみを作る方法です。この方法は自分の組織を用いて乳房を再建するため、異物に対して抵抗のある人には良い方法といえますが、健康な部位にメスが入るといふ欠点もあります。自家組織による再建方法としては、以下の方法があります。

- ①お腹の組織を利用する方法（腹直筋皮弁術：ふくちよくきんひべんじゅつ）
- ②背中の中核組織を利用する方法（広背筋皮弁術：こうはいきんひべんじゅつ）
- ③その他の手術（遊離皮弁術：ゆうりひべんじゅつ）

腹直筋皮弁術の特徴は、利点と欠点は？

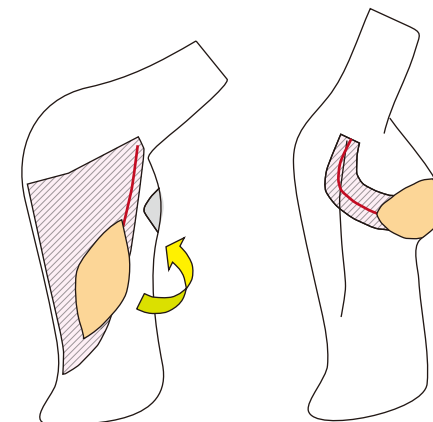
腹直筋皮弁術（ふくちよくきんひべんじゅつ）では、腹直筋というお腹の真ん中の筋肉の血液のめぐりを保ったまま下腹部の組織を移動します。下腹部の脂肪を含めた組織を利用して、乳房が作れるこの方法は最も一般的ですが、傷が下着に隠れるとはいえ、大きな傷跡を残すことや、お腹のヘルニア（腹壁癒痕ヘルニア）をまれに起こすこともあります。また将来、妊娠や出産を予定している場合には適しません。



お腹の筋肉と脂肪による乳房再建（腹直筋による再建）

広背筋皮弁術の特徴は、利点と欠点は？

広背筋皮弁術（こうはいきんひべんじゅつ）では、背中にある広背筋という筋肉の血液の巡りを保ったまま背中の皮膚や皮下脂肪を筋肉とともに移動します。お腹の手術を受けた方や、将来、妊娠や出産を予定している場合に適しています。



背中の筋肉による乳房再建
（広背筋による再建）

この方法では傷跡が腋から背中の比較の見えにくい所に残るのですが、背中には乳房を作るのに十分な皮下脂肪がない人も多く、大きな乳房の方には向いていません。また筋肉が縮こまり、乳房が小さくなることも欠点です。

その他の手術（遊離皮弁法）について、利点と欠点は？

最近では、胸部に隣接しない部位から乳房を作る方法も行われるようになりました。大腿部やお尻などから血管を含んだ組織を切り離し、胸部に移動して手術用顕微鏡を用いて血管をつなぎ合わせる方法です。血管をつなぎ合わせると手術直後から組織に血がめぐり胸部で生かせることが出来ます。

この方法を用いると理論上は体中のたくさんの場所が組織を採取する候補になります。しかし、血管が詰まると移動した組織全体が壊死してしまうこともあります。高度な技術を要する、手術時間が長くなるなどの問題点もありどこの施設でも当たり前に行われている方法とはいえません。

人工物(インプラント)による乳房再建とは



広島市民病院 形成外科 身原弘哉

どのような手術ですか？

人工物(インプラント)を用いて失った乳房の形態を再現する手術です。通常の乳房全摘術では、切除によって皮膚が不足するため、皮膚を伸ばして補う必要があります。初回の手術で取り除いたところに組織拡張器(水風船の様なもの)を挿入します。



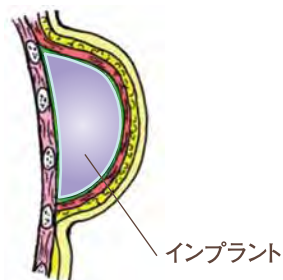
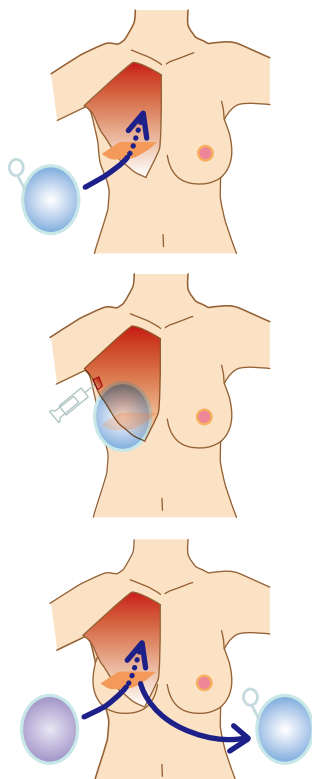
手術後に通院で少しずつ生理食塩水を注入して大きくします。ちょうど、妊婦さんのお腹が伸びるように、皮膚と筋肉が伸びてきます。



初回手術でスペースを作るために入れた組織拡張器は6ヶ月以降にインプラントへ入れ替える手術を行い、それによって乳房の形態が整います。

どのようなインプラントを使いますか？

現在の主流は“コヒーシブシリコンインプラント”で固形に近く、外側の膜が破れてもシリコンが流出しないため、安全性が高いとされています。しかし過去の液体バッグと比べると質感は硬めです。



この手術が出来ないことはありますか？

ほとんどの乳房切除の手術後で可能ですが、大胸筋が切除されている場合や、皮膚が閉じられないような大きな欠損の場合は難しい場合があります。また放射線治療を受けると、皮膚が弱くなったり、伸びにくくなったりするため人工物の再建が難しい場合があります。

起こる可能性のある合併症やリスクについて

どのような手術でも起こりえる合併症(出血や感染など)の他に、特有の合併症として再建乳房が変型したり硬くなったりすることが約10%あります。これは被膜拘縮(ひまくこうしゅく)というもので、インプラントの周囲が硬くなることによって起こります。これを防ぐ方法として、あらかじめ予防薬を内服したり、固くならないように定期的なマッサージを勧めています。発生した場合の対処としては、手術を行うこともあります。インプラントの破損も、ごくまれに起こることもあります。この場合、交換もしくは抜去を行います。

自家組織と比較したインプラントの利点と欠点を教えてください

利点は、①手術する範囲や影響が小さいこと

- ②身体の健康な部位に傷跡や組織を取り除かなくてすむこと
- ③再発時でも異常の発見が容易であること

欠点は、①手術回数が増えること

- ②保険が通らないインプラントの場合は自費診療で費用がかかること
- ③インプラントの種類が限られているため、ある程度の妥協を要する場合があること

乳輪乳頭再建とは



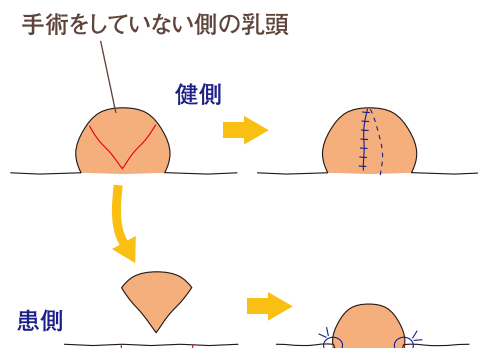
広島市民病院 形成外科 身原弘哉

どのような方法がありますか？

乳頭部分

①手術をしていない側の乳頭の半分を移植する方法

再建した乳頭は本物であるため自然です。しかし手術していない側の乳頭を半分切除してしまうので、授乳をすることが難しくなります。そのため将来、授乳する可能性がある場合、お勧めしていません。



②再建乳房内の皮膚を用いて作成する方法

手術をしていない側の乳頭が小さい場合に適しています。

乳輪や乳頭の色を付ける方法

①陰部の皮膚を用いて植皮する方法

植皮は専用機材などが不要で色も自然ですが、色の濃さをコントロールできないことや数年で色が薄くなってしまうという問題があります。

②刺青で着色する方法

刺青は植皮に比べて手軽で傷跡も残りませんが、専用機材が必要です。この方法も年月が経つと薄くなるので、必要に応じ追加します。

手術時期について

自家組織で乳頭をつくる場合は乳房の再建手術が終了して半年後、インプラントでの再建では3ヶ月以後に行うのが一般的です。

Q & A

Q 乳房再建手術はどこの病院でできますか？

A 乳房再建手術は、再建に精通した形成外科医によって行われますので、形成外科医が在籍している病院で手術が可能です。しかし形成外科医の在籍していない病院でも、連携して手術を行うこともありますので、担当医と相談してみましょう。

Q 乳がんの手術の費用はどのくらいですか？

A 乳房温存術、乳房全摘術、リンパ節を取り除く程度で差がありますが、約1週間の入院で、総額およそ65万円、3割負担で約20万円かかります。(個室代別途)

Q 手術の後、今までの日常生活はできますか？

A 手術後に胸や腕の痛みやつっぱり感が残ることがあります。個人差がありますが、多くの場合は生活に支障ありません。洗濯、掃除などの家事や適度な運動も行ってください。気をつけていただきたいのは、腕がむくむ「リンパ浮腫」です。脇のリンパ節を多く取り除いた方や脇に放射線治療をされた方に起こることがあります。細菌感染が悪化の引き金になることがありますので、ケガや強い日焼けには注意してください。採血や点滴も反対側から行ってください。



Q 医療保険(民間の保険)は使えますか？

A 最近の医療保険(民間保険)では、乳房再建費用の保障を確保している商品もあります。保障内容は異なりますので詳細については各保険会社にお問い合わせください。

Q 乳房再建で再発が増えたり再発の診断が遅れることはありますか？

A 乳房再建をすることで再発が増えたり、再発の診断の遅れに影響することはありませんので安心してください。乳がんの治療の関係もあるので、再建時期は乳腺外科医・形成外科医とよく相談して決めましょう。

乳房手術後の下着について

手術後の専用の下着は・・・

✓ 肩ひも

太めのほうが、安定します。
細い場合は布を
はさんでも
よいでしょう。



✓ 胸元

しっかりやさしく胸を支えるために
胸元がせまいタイプもあります。

✓ 金具

肩ひもの調節金具は、
後面にあり、
創部に当たらないように
しています。

✓ フルカップブラ

バスト全体をすっぽりと
包んで安定感があります。

✓ 綿素材

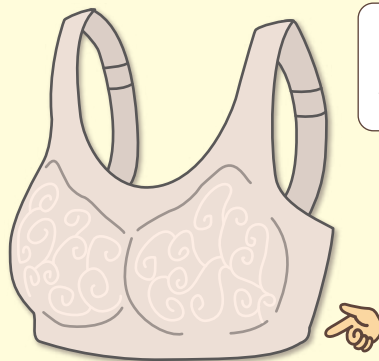
手術後、創部が落ちつくまでは
肌に優しい素材のものを選びましょう。

✓ 内ポケットあり

パッドを入れるポケットが
ついています。

✓ アンダーバストが幅広

カップの下部分が広いと
安定します。



- 手術後しばらくは、締め付けの少ない、ソフトな胸帯タイプの下着がおすすめです。
- 創部が落ちつくまでは、肌に優しい素材のものを選びましょう。
- 放射線治療の後には、皮膚がとてもデリケートになっています。終了して創部が落ち着いてから補整下着を選んでください。

補整用品について

補整用品を使うことで、外見や左右のバランスを整えることができます。
また保温や外部からの衝撃からの保護にも役立ちます。

シリコン/ウレタンパッド



リマンマ

直接肌につけるパッド



日本シグマックス

調整するパッド



プレスタ

組み合わせて
使用するパッド
“形や重さ
を
ご自身で調整”

部分的なパッド



KEA工房

人工乳房・乳頭



池山メディカル

他にも、工夫された専用の水着や
温泉に入る時に使える
乳房のカバーなどが
あります。



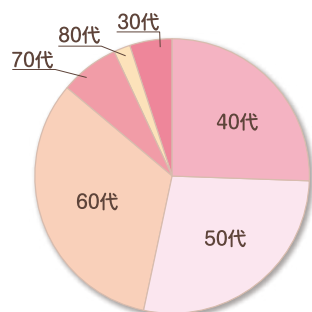
入浴時の乳房カバー／プレスタ

水着／ユコー

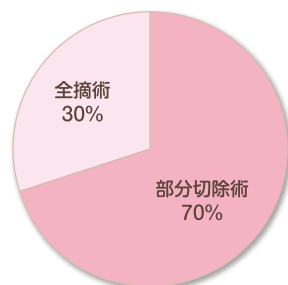
再建術・下着・補整用品に関するアンケート

このアンケートは、まちなかりボンサロンに参加された方で、実際に手術をされた43名を対象にしたアンケート結果です。

■手術時の年齢

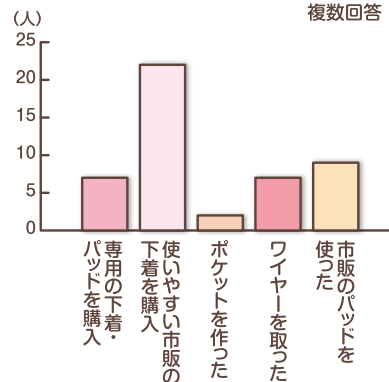


■手術の方法



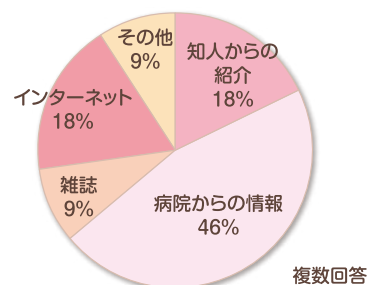
■下着選びで工夫した点

複数回答



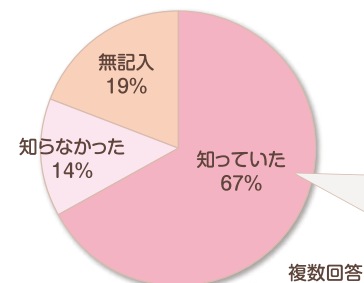
多くの方は 使いやすい市販の下着を購入

■下着・補整用品の情報源



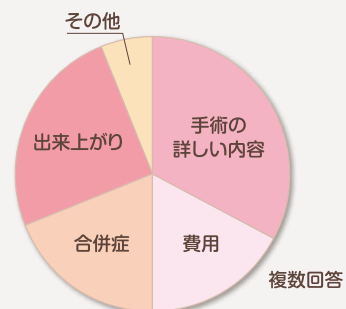
情報源は病院や知人から

■再建術についての情報



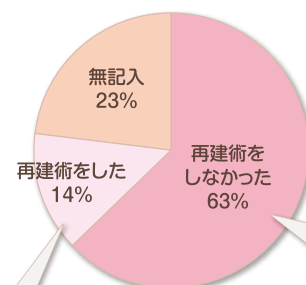
再建術という方法の認知度は6割以上

手術前に欲しかった情報



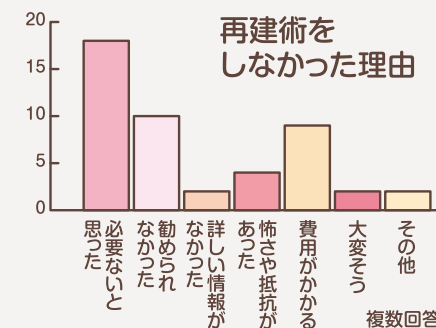
欲しかった情報は 詳しい手術内容・費用・合併症・出来上がり

■最終的に再建術をしなかった割合



再建術の自己採点は0～85点(平均58点)

再建術をしなかった理由



手術後はこのような 工夫をしました!

スカーフを使って、
胸の辺りをふんわりと
カバーしました

自分なりにビーズや
綿を入れてパッドを
作りました

ワイヤーがなく
締め付けない
下着を使いました

傷の保護と
保温のために
ガーゼハンカチを
入れています

下着が当たって
脇や肩ひも部分が
痛い時はガーゼを
挟みました

持っていた
ブラジャーの内側に
ポケットを作りました

ブラジャーでなく、
ブラトップ付きの
肌着に替えました

ゆったりとした
服を着て
過ごしました

楽に着けられるように
前開きの下着を
買いました。

少し大きめの下着を
買いました

情報ページ

詳細は各メーカーにお問い合わせください。

お一人おひとりに合った製品を身につけていただくために全国6都市(福岡、大阪、京都、名古屋、東京、札幌)のリマンマルーム、もしくは各地での無料相談会にぜひお越し下さい。専任のリマンマアドバイザーがご要望やお悩みをお聞きしながら、ご自身に合った下着選びをお手伝いさせていただきます。

ホームページ <http://www.wacoal.jp/remamma/>

取扱商品
価格帯

ブラジャー	2,940円～
ペアショーツ	2,310円～
軽量パッド	1,680円～
シリコンパッド	10,500円～
ボディスーツ	7,875円～
ブラキャミソール	4,935円～
スィムウェア	13,650円～

術後の胸にやさしいブラ

胸帯として退院時におすすめ。
就寝時やお風呂上りのリラックスタイムにも

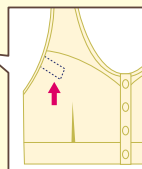
品番/BZE691 税込2,940円(本体価格2,800円)

- 肌側は綿100%、外側は肌触りの良い綿混素材
- 4サイズ(M L LL 3L)3Lが追加されました
- 前開きスナップは樹脂製だから着用したままレントゲン検査が可能
- 肌側の縫い目の凸凹を極力軽減、肌当たりをやさしく
- 縫付ラベルは、直接肌にふれないようポケットの内側に
- ダルワインカラーが追加されました
- パッドポケットつき



OC モイスター
ベージュ

WI ダルワイン



リマンマルームへ
お電話でご予約下さい

●営業日時:火～土曜日 9時30分～17時



リマンマルーム大阪
TEL.06-4796-7548

〒530-0001
大阪市北区梅田1-12-17
梅田スクエアビル6階

リマンマルーム福岡
TEL.092-475-4577

〒812-0011
福岡市博多区博多駅前3-25-21
博多駅前ビジネスセンター2階

ご注文方法	リマンマルーム、各地相談会でのお申し込み 通信販売(電話、FAX、郵送)
お支払い	代金引換、現金 ※リマンマルームではクレジットカード可
送料	一律735円(税込)
返品・交換	交換・返品は製品到着後2週間以内 ※紙ラベルをはずすと交換・返品できません
展示ルーム	あり(要予約) 福岡・大阪・京都・名古屋・東京・札幌
各地相談会	あり(開催予定はHPでご確認下さい) ご相談・ご試着は無料(要予約)
自宅・病院訪問	個別訪問は行っておりません
オーダーメイド	なし
他サービス	なし
製品カタログ	あり
カタログ請求	ホームページ、電話

お問い合わせ・通信販売のご注文

☎0120-037-056 (通話料無料/リマンマ京都)
9:30～17:00(土・日・祝日・年末年始を除く)

ユコー株式会社 お客様サービス室・大阪

JR大阪駅から徒歩10分。
ご予約制ですので、ゆっくりと
ご試着いただきながら、お選びいただけます。

- 営業日時: 月～土(日、祝休) 9:00～18:00
- ホームページ: <http://www.yukor.co.jp>
- E-mail: order@yukor.co.jp



QRコード

取扱商品 価格帯

マンマ(補整パッド シリコン製)	26,250円～
マンマ(補整パッド ウレタン製)	5,880円～
補整下着(全摘／部分用、再建用)	5,000円～
ブラキャミソール	8,400円～
ボディスーツ	15,750円～
ツインジェリー	9,240円～
術後のご入院生活の胸帯	3,500円～
ウィッグ ・人工毛	39,900円～
・人毛ミックス	63,800円～
水着	18,690円～
リンパ浮腫治療用の弾性着衣	7,800円～

乳腺の手術後に、ご着用いただくことを考えた専門メーカーの補整用品です。

豊富なデザイン幅広いサイズからお選びいただけますので、
お体に合ったお探しの商品がきっと見つかります。

専門の女性コーディネーターが、ご採寸、ご相談を承ります。

ウィッグから弾性着衣まで、ユコーでは幅広い商品をご覧いただくことができます。



●補整下着

機能性にこだわった豊富なデザイン、サイズがあります。
お体をしっかりとサポートいたします。



●マンマ

ユコーのマンマは、シリコン／ウレタン製、各サイズ含め
約190種類。自然なバストラインを形作れます。



●ウィッグ

人工毛、人毛ともリーズナブルな価格で高品質の製品をご用意いたしております。

●水着

体力の回復やリフレッシュに水泳をされる方へ。
患部が見えないようにデザインされたユコーの水着が活躍します。

●弾性着衣

ドイツ製の丸編み、日本製の平編みをご用意しております。
グローブスリーブ、ストッキングと豊富なサイズからお選びいただけます。

ご注文方法	電話、FAX、E-mail、オンラインショップ、店舗販売、 病院での相談会
お支払い	代金引換、カード払い
送料	合計50,000円までは一律735円
返品・交換	到着後すぐにご確認いただき、万が一不良がある場合。 ※当社の基準により、お受けできない場合もございます。
展示ルーム	あり(要予約) 東京、横浜、名古屋、大阪
各地相談会	あり(病院にて。場所や日程はお問い合わせください)
病院訪問	病院訪問あり(事前にお問い合わせください)
オーダーメイド	なし
他サービス	胸元レース追加など(別途追加料金)
製品カタログ	あり(補整用品と弾性着衣の2種類があります)
カタログ請求	電話、メール

ユコー株式会社 お客様サービス室

☎0120-20-2658 (東京につながります)

TEL:06-6361-8201 / FAX:06-6361-8203(大阪)

PreSta [プレスタ]

プレスタ

がん患者さまのための総合通販カタログ「PreSta」を発行しております。患者さまからの声をもとに、色々なメーカーから商品を集め、販売しております。下着やパッドなどは、手術直後～回復後までの商品を多数取り揃えており、ホームページでは補整用のシリコンパッドなども取り扱っています。

ホームページ <http://presta4u.jp/qolstation/>



総合通販カタログ「PreSta」

取扱商品 価格帯

【前開きのブラジャー】

・リマンマ BZE691	2,940円
・ホスピタブル・ロング	3,600円

【カップ付きキャミソール】

・カップ付き前開きキャミソール	3,990円
-----------------	--------

【重さ調整ができるパッド】

・マロン型パッド	3,255円～
----------	---------

【入浴時に使えるバストカバー】

・バスタイムカバー	3,990円
-----------	--------

その他多数商品を取り揃えております。

プレスタ おすすめ商品

- **カップ付き前開きキャミソール(手術直後～)**
通院・検診時に便利な前開きのキャミソールです。

- **ロザルノ・タスカ(術創が癒えてから)**
大型のポケット付きで人工乳房をご使用の方にも安心のノンワイヤーおしゃれな下着です。



ロザルノ・タスカ

カップ付き前開き
キャミソール

術後、退院後、回復期、放射線治療時など
お客様の状態やシーンに合わせた
下着をご用意しております。

「手術が決まったけどどんな下着が必要？」
「サイズの測り方や選び方が
わからない」

不安なことや質問がございましたら
サポートセンターまでお気軽に
お問い合わせください。



着脱が楽な
前開きのブラジャー



放射線治療時に
活躍する黒の下着

ご注文方法	お電話、FAX、インターネット
お支払い	クレジットカード(ネット注文のみ)、 代金引換、銀行振込
送料	525円(7,000円以上は無料 ※沖縄は対象外)
返品・交換	未開封・未着用・到着後1週間以内 上記の条件を満たした場合のみ可
展示ルーム	(株)スヴェンソンの一部店舗にサンプルコーナーあり
各地相談会	なし
自宅・病院訪問	なし
オーダーメイド	なし
他サービス	なし
製品カタログ	あり「PreSta」年2回発行
カタログ請求	お電話、ホームページ(病院など、法人様もOK)

サポートセンター

03-3560-2456 平日9:30～13:00・14:00～17:30
※ご注文はこちらのお電話で24時間受け付けております。

乳がん患者様のために、人工乳房・人工乳頭・乳頭パッドをオーダーメイドでお作りしています。

ホームページ <http://www.ikeyama-mj.com>

取扱商品 価格帯

【オーダーメイド人工乳房】	
・ラグジュアリー	924,000円(税込)
・ハイクオリティー	525,000円(税込)
・スタンダード	299,250円(税込)
【人工乳頭】	
・オーダーメイド(スペア付)	84,000円(税込)
・既製ニップル・ケア用品セット	33,600円(税込)
【乳房パッド】	
・ファルシース	23,940円～ 26,040円(税込)
・オーダーメイド	84,000円(税込)

人工乳房

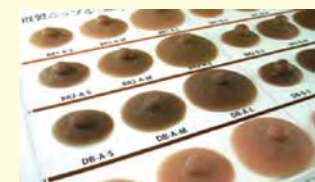


装着前

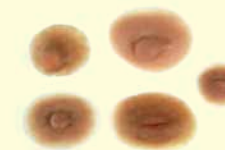


装着後

人工乳頭



既製ニップル



オーダーメイド

乳房パッド



既製パッド「ファルシース」



オーダーメイド

ご注文方法	電話、メール、HPにてお問い合わせ ご面談無料
お支払い	現金、振込み、クレジットカード
送料	なし(一部有料)
返品・交換	オーダーメイドの場合は返品不可 ファルシース・既製ニップル交換可(但し返品条件あり)
展示ルーム	あり(要予約) ○名古屋プレストセンター ○東京プレストセンター ○熊本プレストセンター ○京都オフィス
各地相談会	あり(開催地・日時はHPにてお知らせしております) 参加・ご相談無料(要ご予約)
自宅・病院訪問	あり
オーダーメイド	あり
他サービス	メンテナンスあり(人工乳房)
製品カタログ	あり
カタログ請求	電話、ホームページ、メール

お客様相談室 名古屋プレストセンター

☎ 0120-758-113 受付時間 10:00～18:00

amoena

アモエナ日本代理店: 日本シグマックス株式会社

アモエナは乳がんを体験されたすべての女性のQOL-生活の質-を向上させるためのお手伝いをする商品です。また世界中の乳がん術後の女性のためのプレストフォーム(人工乳房)、下着などの分野に製品を送り続けるブランドです。日本シグマックス(株)は2008年よりアモエナの日本代理店としております。

アモエナ製品で女性らしさ、ご自身のボディーイメージ、自信、そして何よりご自分らしさを取り戻して頂くことが私共の願いです。

乳がんを体験された女性、販売店のフィッターの方々、そして医療従事者と密接な関係を持つことで、皆様に必要とされる質の高いサービスを提供し続けています。

ホームページ <http://www.amoena.com/jp/>

ご注文方法	まずはお電話 (初めてのご購入時、必ず試着をお願いしております)
お支払い	現金・郵便振込みなど
送料	無料
返品・交換	人工乳房(シリコンパッド)はメーカー保証1年間 1週間以内でしたら、一度可能 ブラジャーは基本、返品・交換不可
展示ルーム	お越しの際、お問い合わせを
各地相談会	なし(ご相談、ご試着は無料 要予約)
自宅・病院訪問	あり
オーダーメイド	なし
他サービス	なし
製品カタログ	あり
カタログ請求	あり ☎0120-945-125

取扱商品 価格帯

ソフトブラジャー	4,200円~5,250円
全摘術用補正パッド(シリコン)	25,200円~47,250円
部分切除術用、再建術用(シリコン)	13,650円

アモエナのプレストフォームは3タイプ

- ①肌に直接つけるタイプ
 - ②ブラジャーに入れて使うタイプ
 - ③部分補正するタイプ
- いずれも素材はシリコン製です。



アモエナのブラジャーは2ライン5タイプ

いずれも裏面にプレストフォームを挿入するポケットがついており、自然な着け心地で女性らしさを感じさせながら、プレストフォームをしっかりと支え、安心してつけていただけるデザインです。

洗練されたデザインで
おしゃれに敏感な方に
ピッタリのライン



毎日を快適に
過ごしてもらうために
きれいなラインと
シルエットを
つくるライン



各種お問い合わせ

☎0120-945-125

受付時間 10:00~17:00(土・日・祝を除く)

ご試着・ご相談可能店舗

●日本シグマックス株式会社 中国営業所
(広島駅より徒歩8分、稲荷町電停より徒歩1分)
TEL 082-264-4701
〒732-0824 広島市南区的場町1-2-16 グリーンタワー9階
受付時間 10:00~17:00(土・日・祝を除く)

●西日本メディカルリンク株式会社
コールセンター
0120-114-963(携帯電話不可) 086-241-3211
広島営業所 〒733-0034 広島市西区南観音町21番28号
福山営業所 〒721-0973 福山市南蔵王町3丁目13番9号
三次営業所 〒728-0017 三次市南畑敷町349-4
受付時間 9:00~17:30(土・日・祝を除く)

Osaki

オオサキメディカル株式会社

オオサキメディカル株式会社

昭和11年創業で医療材料業界において、国内最大規模の販売ネットワークを誇ります。医療現場におけるお客様の要望を的確に感じ取り、新たなものの創りを行ないお客様満足の向上を実現しています。

ホームページ <http://www.osakimedical.co.jp>

取扱商品 価格帯

【伸縮胸帯ソフトブレスタイ】

オープン価格

参考価格2,800円(税別)

バリエーション

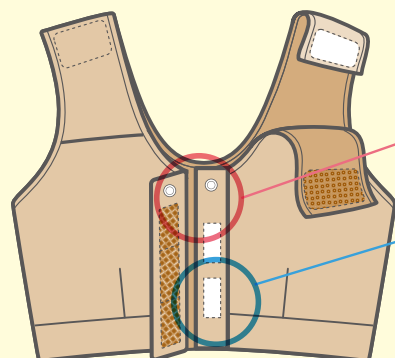
サイズ	トップバスト	アンダーバスト
M	75cm~85cm	65cm~75cm
L	85cm~95cm	75cm~85cm
LL	95cm~105cm	85cm~95cm

伸縮胸帯

ソフトブレスタイ

女性用

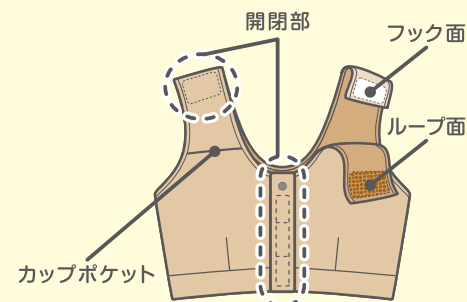
乳がん手術後や
放射線治療期間に最適！
片手で簡単に着脱できる
女性用伸縮胸帯です。



1. ホックボタンで
仮止め

2. (ホック部分が回る
ため歪みにくく)
ワンタッチテープを
上から順にきれいに
とめられる。

- 片手で簡単着脱!【肩と正面が開閉できる】
- ストレスフリーな着け心地!
【ストレッチコットン素材】
- 術後すぐから長く使える!
- 汚れが目立ちにくく、日常時にも
着用しやすいモカ色



ご注文方法	①各病院売店 ②オンラインショップ
お支払い	①売店店頭お支払い ②クレジットカード決済・代金引換
送料	①なし ②5,250円(税込)以下500円
返品・交換	不可
展示ルーム	なし
各地相談会	なし
自宅・病院訪問	ご自宅への訪問は不可
オーダーメイド	なし
他サービス	なし
製品カタログ	あり
カタログ請求	ホームページ、お電話

お客様相談室

☎ 0120-15-0039

受付時間 10:00~17:00 ※土・日、祝祭日を除く

株式会社 KEA工房

株式会社 KEA工房 (ケアコウボウ)

20年以上前から病院訪問を開始し、乳がんの手術を受けられた女性の方々に、おしゃれを楽しんでいただき、術前と同様に生活を送っていただきたいと願っております。

製品はすべて全国の患者様や医療者の方々からのご要望やご意見を伺いながら開発されたものばかりです。

また患者の方々に有益な情報とを考えフリーペーパー「KEALA」を定期的に刊行しております。



ホームページ <http://www.nyugan-kea.com/>

取扱商品 価格帯

手術後用ソフトブラジャー	3,500円～
乳房冷却パッド(放射線治療中用)	840円
術後用簡易パッド	2,625円～
補整用パッド(人工乳房)	27,300円～
補整用ブラジャー(人工乳房使用可)	5,250円～
再建術後用ブラジャー	7,350円～
ボディスーツ	36,750円～

手術の直後から使用できる
前開きのソフトブラです。
ノーマルなアンダーの高さのものは
フロントがスナップボタン(色はピンク1色)、
アンダーの位置が
低いロングタイプは、
フロントがベルクロテープ
(色はモカとブラックの2色)に
なっています。



- アンダー部分と肩ストラップにストレッチ素材を使用。
とてもソフトなつけ心地を実現しました。
- しっかりとバストを包み込むパターンで
バストラインを整えます。
- 脇も高く設計してありますので、
人工乳房を使用することも可能です。
- レースは高級なりバーレースを
使用していますので、
とても高級感のある贅沢な作りです。



ご注文方法	通販(電話・FAX・郵送・オンライン) 店頭販売
お支払い	銀行振込(入金確認後の発送) 代金引換便
送料	一律525円
返品・交換	商品到着後7日以内に電話連絡 ※製品によっては返品交換ができないものもあります。
展示ルーム	東京(表参道・銀座)、神奈川(横浜)、埼玉(大宮)
各地相談会	病院プログラムまたは患者会プログラムに出展
自宅・病院訪問	無し
オーダーメイド	要相談
他サービス	お手持ちのインナーのお直し(別途料金)
製品カタログ	あり
カタログ請求	電話、ホームページ、メール

カスタマーセンター

☎ 0120-36-2727

受付時間 10:00～19:00(年末年始を除く)



みなさんの声

まちなかりボンサロンに来られた方の声です



皆さんに教えてもらいました

手術の前は病気のことでいっぱい、手術後の下着のことまで考えていませんでした。手術の後は乳房のふくらみが減り、さらに傷に下着が当たってちくちくした痛みがありました。小さなタオルを当てて過ごしましたが、同じ病気の友人に相談すると色々なアイデアを教えてもらいました。また病院の方からも専用の下着のパンフレットもいただきました。1人で悩んでいないで、周りの人に相談するのが一番だと思います。

もっと情報が欲しかった

“乳房全摘術となるが乳首は残せること、転移がなければ同時に乳房再建術ができる”という話を先生から聞きました。無くなったふくらみが人工物や自家組織で取り戻せるという望みが乳房を失うショックを軽減してくれました。私は異物でなく自分の脂肪を使い、一生、自然に定着してくれるという理由で、保険適用の遊離皮弁術が理想的だと思い、まずは乳がん手術とティッシュエキスパンダーを入れる手術を行いました。数か月するとティッシュエキスパンダーは皮膜拘縮がおき、硬くて当たると圧迫感がありましたが、市販のカップ付きインナーやスポーツブラを着用することで左右のバランスの悪さは目立ちませんでした。また温泉にも1度目は人目が無い時に入りましたが、2回目からは傷跡をタオルで隠しながら普通に入浴できました。そして最初の手術から1年後、遊離皮弁術を受けましたが、移植した皮膚が入院中に壊死して乳房再建が出来ませんでした。振り返ってみると、地元で可能な病院は限られていて、もっと情報が欲しかったこと、先生だけでなく看護師さんや経験者からお話を聞いて再建に臨んだ方がいいと思いました。今後、人工物に入れ替えるか、ティッシュエキスパンダーを外すだけにするか十分に考えて、臨みたいと思っています。

相談できる場所があったら

乳房全摘術だけでは違う不安があるので、再建に関する情報や相談できる場所等があれば良いです。手術前は病気のことでパニックになっていて、その先の再建術まで頭が回らないと思いました。また自分が治療を受ける病院で再建術が可能かどうか、初めに説明があれば病院選びも変わってくるかもしれません。

最後は自分で決めること

健診で異常が見つかり、乳がんを宣告されました。がんの位置が悪く乳房は残せず全摘と言われ“どうして私が”と考える事で頭が一杯になり、しばらく受け入れられませんでした。その中で色々な情報を聞き、再建術の事を知りました。色々な人に相談しましたが、それぞれ意見がありました。でも最後は“これは自分で決めること”と思い、腹直筋皮弁術を受けました。まだまだ自分のお乳になっていませんが温かさがあります。思った以上に身体の負担を感じる事になりましたが(これは年齢にも左右される事だと思います)今、言えることは決して後悔していないことです。現在65歳ですが、日々薬と思いながら、これからも元気で過ごしていこうと思っています。がんに勝つという気持ち、先生を始め、私に力を貸していただいた皆様に感謝しています。

前向きに考えています

辛かった治療が一段落し、これから人生に何か希望の光みたいなのが欲しくて手術前に再建を思い立ちました。急な事で、自分で情報を集める間もなく手術日を迎えました。現在ティッシュエキスパンダーを挿入し、順調に膨らんでいく胸を嬉しく思いましたが、いざ再建となると、まだ子供の教育費もかかるのに自分の事にそんなにお金を遣っても良いものかと迷いが出てきました。結局諦める事に決め、先生に伝えたら「取り出す事はいつでもできるから、そのままいける所までいきましょう」と言ってもらい、とても気が楽になりました。

そんな時に保険診療の情報を得て、一番気になっていた問題が解決するかもしれないのと、いろいろあった体の違和感が少なくなってきた事もあって、また前向きに再建を考えている今現在です。



相談場所

相談支援センター名	所在地	問合せ先	対応曜日・時間
まちなかりボンサロン	広島市中区	直通:(082)241-1314	毎月1回、第1土曜日 14:00~16:00
	東広島市	代表:(0824)23-2666(本永病院)	毎月1回、第2水曜日 12:30~14:00
がん患者フレンドコール	広島市中区	直通:(082)247-0080	毎週水曜日、木曜日 11:00~16:00
広島大学病院 がん医療相談室	広島市南区	直通:(082)257-1525	平日 9:00~17:00
県立広島病院 総合相談・がん相談室	広島市南区	直通:(082)256-3561	平日 9:00~17:00
広島市立広島市民病院 がん診療相談室	広島市中区	直通:(082)221-1351	平日 8:30~17:00
広島赤十字・原爆病院 相談支援センター・がん相談室	広島市中区	直通:(082)241-3477 代表:(082)241-3111(内3223)	平日 8:30~17:00
広島市立安佐市民病院 がん相談支援室	広島市 安佐北区	代表:(082)815-5211(内2289)	平日 8:30~17:00
JA広島総合病院 医療福祉支援センター	廿日市市	直通:(0829)36-3270	平日 8:30~17:00
呉医療センター がん相談支援センター	呉市	直通:(0823)24-6358	平日 9:00~16:00
呉共済病院 がん相談支援室	呉市	代表:(0823)22-2111	平日 10:00~16:00
中国労災病院 地域医療連携室	呉市	代表:(0823)72-7171	平日 8:15~16:00
東広島医療センター 医療相談支援センター	東広島市	代表:(082)423-2176(内6227)	平日 9:00~15:00
JA尾道総合病院 医療福祉支援センター	尾道市	代表:(0848)22-8111	平日 8:30~17:00
尾道市立市民病院 相談センター	尾道市	代表:(0848)47-1155(内437)	平日 8:30~17:15
福山市民病院 がん相談支援センター	福山市	代表:(084)941-5151	平日 8:30~17:15
福山医療センター がん支援相談室	福山市	代表:(084)922-0001	平日 8:30~17:15
中国中央病院 地域連携室・がん相談窓口	福山市	代表:(084)970-2121	平日 9:00~16:30
市立三次中央病院 がん相談支援センター	三次市	直通:(0824)65-0239 代表:(0824)65-0101(内2186)	平日 8:30~17:15

※病院によっては、受付時間が異なり予約が必要な場合がありますので、事前にご確認ください。

おしゃれに 過ごしたい

ー乳房再建術や術後の下着 補整用品に関する情報誌ー

2013年4月発行

発行：まちなかりボンサロン

作成：“おしゃれに過ごしたい”プロジェクト

印刷所：株式会社みづま工房

【パンフレットに関するお問い合わせ】

まちなか リボンサロン運営委員会 事務局

〒730-0035 広島市中区本通4-13 ゆりいか4F

TEL/FAX:082-241-1314

E-mail: info@machinakaribbon.com

※ホームページにこの冊子のPDF版を載せております。

HP: <http://www.machinakaribbon.com/>

《おしゃれに過ごしたい 制作を支援します》

ユコー株式会社

株式会社 池山メディカルジャパン

ライフケアブレイス株式会社

日本シグマックス株式会社

西日本メディカルリンク株式会社

オオサキメディカル株式会社

ドムス・エウリカ

クロス・コネクションズ／レンタルスペース

〒730-0035 広島市中区本通4-13 ゆりいか4F

《おしゃれに過ごしたい 制作を支援します》



乳がん患者さんの乳房再建を
応援していきます。



製造販売元（資料請求先）

アラガン・ジャパン株式会社

〒150-8035 東京都渋谷区恵比寿南1丁目20番3号 恵比寿ガーデンプレイスタワー35階

TEL: 0120-404-100 (9:00~18:00/土日祝日及び当社休業日を除く)

FAX: 0120-407-100 (24時間受付)

<http://www.allergan.jp/>

2013年4月作成

義肢・装具・人工乳房・医療器具一般

世界遺産 石見銀山

 **中村ブレイス株式会社**

代表取締役 中村 俊郎

本社/〒694-0305 島根県大田市大森町ハ132

TEL (0854)89-0231 (代) URL <http://www.nakamura-brace.co.jp>

FAX (0854)89-0018 e-mail nakamura@nakamura-brace.co.jp

ISO 9001 (品質) 14001 (環境) 認証取得



Remamma®

ワコール リマンマ